



媒體報導

日期： 2015年1月2日(星期五)
資料來源： 頭條日報 – 港聞 – P30 – 明眼人 李華明
標題： 都市綠洲
參考網址： [請按此](#)

30 • LOCAL NEWS FRI 02 | 01 | 2015

都市綠洲

今天新年第二天，我祝福讀者今年勝往年，香港能過渡政改的紛爭。早前我出席一個由基督教家庭服務中心舉行的「都市綠洲」開幕典禮，深深被活動創意及意義所感動，在這裏和大家分享，以鼓勵有興趣朋友參加。

「都市綠洲」是一項糅合社會服務和綠化元素的全新服務。它位於九龍觀塘道二號A，鄰近麗晶花園，佔地七萬五千五百呎，原是一塊天橋底空地，基督教家庭服務中心申請各項基金改變成為一片綠洲，整個計劃分兩部份，包括七千呎的「園藝治療花園」，和四萬五千呎的「社區農圃及環保教育設施」。

園藝治療是以人為本，以植物為介入媒體的輔助治療，園藝治療工作首先會評估服務對象的能力和需要，訂立目標，設計合適園藝活動，達致治療效果。對象主要是患有腦退化的長者和抑鬱症患者，希望在優美環境下協助他們改善情緒控制，提升集中注意力，透過接觸園藝的過程中認識自己和大自然的互動關係，自我肯定，加強個人自信心。

「社區農圃」是給社區人士參與農耕活動，鍛鍊身體、訓練恆心、學習環境保護、園藝種植和綠色生活的知識和技巧。現時共提供三百五十塊農圃，鼓勵有機種植。

整個園區綠樹環抱，鳥語花香，更有趣的是園內設五感體驗區，以五種元素「視覺、聽覺、觸覺、味覺、嗅覺」設計，種植了過百種不同的植物。更令我讚賞的是園區內設有各種無障礙種植設施，方便長者及行動不便人士也可參與。

不得不提的是都市農民計劃，市民可申請一塊三十平方呎的農圃，為期六個月，以有機方式種植心儀植物或蔬菜。查詢電話：2718 3008，及網址是www.urbanoasis.org.hk。

明眼人 李華明

園藝治療小組

連 週 五 見 報

今天新年第二天，我祝福讀者今年勝往年，香港能過渡政改的紛爭。

早前我出席一個由基督教家庭服務中心舉行的「都市綠洲」開幕典禮，深深被活動創意及意義所感動，在這裏和大家分享，以鼓勵有興趣朋友參加。

「都市綠洲」是一項糅合社會服務和綠化元素的全新服務。它位於九龍觀塘道二號 A，鄰近麗晶花園，佔地七萬五千五百呎，原是一塊天橋底空地，基督教家庭服務中心申請各項基金改變成為一片綠洲，整個計劃分兩部份，包括七千呎的「園藝治療花園」，和四萬五千呎的「社區農圃及環保教





育設施」。

園藝治療是以人為本，以植物為介入媒體的輔助治療，園藝治療工作首先會評估服務對象的能力和需要，訂立目標，設計合適園藝活動，達致治療效果。對象主要是患有腦退化的長者和抑鬱症患者，希望在優美環境下協助他們改善情緒控制，提升集中注意力，透過接觸園藝的過程中認識自己和大自然的互動關係，自我肯定，加強個人自信心。

「社區農圃」是給社區人士參與農耕活動，鍛鍊身體、訓練恆心、學習環境保護、園藝種植和綠色生活的知識和技巧。現時共提供三百五十塊農圃，鼓勵有機種植。

整個園區綠樹環抱，鳥語花香，更有趣的是園內設五感體驗區，以五種元素「視覺、聽覺、觸覺、味覺、嗅覺」設計，種植了過百種不同的植物。更令我讚賞的是園區內設有各種無障礙種植設施，方便長者及行動不便人士也可參與。

不得不提的是都市農民計劃，市民可申請一塊三十平方呎的農圃，為期六個月，以有機方式種植心儀植物或蔬菜。查詢電話：2718 3008，及網址是 www.urban oasis.org.hk。

- 完 -